

Erste Hilfe  
nach Unfällen  
zu leisten, wird  
in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbst-  
verständliche  
Aufgabe  
angesehen.

Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren  
Lebensende  
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* - Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* - Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.zhref.ch/themen/palliative-care/letzte-hilfe-kurs](http://www.zhref.ch/themen/palliative-care/letzte-hilfe-kurs)



## Der Letzte Hilfe - Kurs

Der Letzte Hilfe - Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!



**EVANGELISCH-  
REFORMIERTE KIRCHE**  
DES KANTONS SCHAFFHAUSEN

Dauer des Kurses: 5 Stunden plus Mittagspause.

### Kursleitung

**Marianne Kohler**, Leiterin Pflege in der Sonnmatt  
Wilchingen, zertifizierte Kursleiterin

**Martin Breitenfeldt**, Pfarrer, Wilchingen  
zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

Reformiertes Pfarramt  
heinz.dutler@ref-sh.ch  
079 210 50 64  
www.ref-sh.ch/schleitheim  
(mit online Formular)



### Anmeldeschluss: 24. Januar 2022

Die Platzzahl ist begrenzt.  
Bitte Covid-Zertifikat und Ausweis mitbringen.

### Das Mittagessen wird selbst mitgenommen.

Die Kosten werden von der veranstaltenden  
reformierten Kirchgemeinde und der  
Evangelischen Frauenhilfe Schleithem getragen.



## Letzte Hilfe - Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden  
Menschen am Lebensende

<b>Kursort</b>	<b>Gemeindestube</b> <b>Kirchgasse 8, 8226 Schleithem</b>
<b>Kurstag</b>	<b>Sa 29. Januar 2022</b>
<b>Zeit</b>	<b>10.00 Uhr bis 16.00 Uhr</b>

